

INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA 2014, JUNHO 22 – CASCAIS

MAIS DE 1000 PRATICANTES PARTICIPARAM NESTE EVENTO GLOBAL

Organização da **CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA**

com a colaboração da **EMBAIXADA DA ÍNDIA** e apoio da **CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS**,
SECRETARIA DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE e **PNED - PLANO NACIONAL PARA A ÉTICA NO DESPORTO**



Mais de 1000 praticantes no Dia Internacional do Yoga – Mega Aula do Yoga – Mahá Shakti Namaskára

Portugal é Palco Internacional do Yoga, com Excelência Mundial

A cidade de Cascais foi palco da Grande Comemoração do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, no Solstício de Verão (um Auspício Cósmico), o maior dia do Ano, o Dia da Luz, e da Inteligência a ela associada (Inteligência que sempre deverá presidir a todos os actos da Humanidade), pela viabilidade do ADN Humano e pela sustentabilidade dos habitats; estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Cascais – Dr. Carlos Carreiras, o Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos, o Plano Nacional de Ética no Desporto representado pelo Dr. Humberto Ricardo, a Dr.ª Maria Barroso – Presidente da Fundação Pro-Dignitate, e Sua Excelência o Embaixador da Índia - Dr. Jitendra Nath Misra.

A prática do Yoga proporciona uma utilização exponencial do cérebro, uma saúde e vigor excepcionais, e altos níveis de dedicação ao próximo e a causas sociais e universais.

Este Evento Global promovido pela **Confederação Portuguesa do Yoga** reuniu em Portugal mais de 1000 adultos, entre Mestres, Professores, Instrutores e praticantes do Yoga, oriundos de Norte a Sul de Portugal e de todo o Mundo, bem como uma centena e meia de crianças, também elas praticantes do Yoga. Este **Dia** é candidato na **UNESCO** / e na **ONU** a ser oficializado como **PRIMEIRO DIA GLOBAL DA HUMANIDADE** – no **SOLSTÍCIO, JUNHO, 21** (é sempre comemorado ao Domingo). É um **Dia** em que se pretende que por 24h não haja derramamento de sangue, pela Paz Mundial, pelo desenvolvimento pessoal, e pela Auto Exigência, pela

Fraternidade, e por uma Globalidade Justa. Iniciado em 2001 e comemorado desde 2002, reúne todos os anos representantes: das Escolas do Yoga mais conceituadas da Índia e de todo o Mundo, das mais importantes Religiões do Planeta, dos principais Partidos Políticos, e também personalidades de renome.

Para além de Portugal e Índia (Mãe Pátria do Yoga), estiveram também representados os Estados Unidos, Rússia, Argentina, Brasil, Espanha, França, Itália, Alemanha, Suíça, Polónia, Bélgica e Chipre.

A ABERTURA OFICIAL

A **CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS** foi a anfitriã desta Grande Comemoração, constituindo-se como um parceiro estruturante deste Projecto Global, bem como a **EMBAIXADA DA ÍNDIA**, e também a **SECRETARIA DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE**, o Plano Nacional para a Ética no Desporto, e o Grupo Dramático e Sportivo de Cascais. Também a Fundação Pró-Dignitate, toda a Comunidade Hindu de Portugal, bem como o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural, UNICEF, Fundação da Juventude, e Instituto Português da Juventude, apoiaram esta iniciativa.



AS ENTIDADES OFICIAIS



O FORTE APOIO DO SR. EMBAIXADOR DA ÍNDIA
na Homenagem ao Presidente da Confederação
Portuguesa do Yoga

A presença das Entidades Oficiais (da direita para a esquerda): **Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro (H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája)**; **Presidente da Câmara Municipal de Cascais – Dr. Carlos Carreiras**; **Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos**; **Sua Excelência o Embaixador da Índia - Dr. Jitendra Nath Misra**; **Dr.ª Maria Barroso – Presidenta da Fundação Pro-Dignitate**.

De destacar a presença de Sua Excelência o Embaixador do Japão.

Prémio Gandhi-Sérgio Vieira de Mello – este Prémio, com que a Confederação Portuguesa do Yoga destaca todos os anos uma personalidade universal pelo trabalho feito em prol da Cultura Mundial, do diálogo inter-étnico, e da Fraternidade, foi este ano atribuído ao realizador **Manoel de Oliveira**, pela excelência mundial do seu extraordinário trabalho, pela sua lúcida longevidade, pela sua vitalidade e Mestria Mundial, e pela sua invejável Obra.

ABERTURA COM AS PODEROSAS DEMONSTRAÇÕES DO YOGA TRADICIONAL **no Estádio / Pavilhão do Grupo Dramático e Sportivo de Cascais**

Devido à inesperada e forte chuva (pela 1ª vez em 13 anos) as Comemorações foram transferidas do estádio para o pavilhão anexo.



Demonstração do Yoga Tradicional Avançado pelo PASHUPATI

Este Dia Mundial foi, de iniciativa de Portugal, oficialmente proclamado na Índia em 2011, Dezembro, na célebre Cimeira de Bengaluru, que juntou as Principais Linhagens do Yoga Tradicional da Índia, com a Organização da **Confederação** Portuguesa do Yoga (única Instituição de fora da Índia presente nesta Cimeira). Desde então o número de Países e Instituições do Yoga que se juntaram a este Movimento Mundial cresceu exponencialmente, tendo neste ano de 2014, o Dia Internacional do Yoga sido comemorado em mais de 30 Cidades por todo o Mundo.

As Principais Religiões do Mundo juntas Abençoam o 1º Dia Global, e o Planeta



AS PRINCIPAIS RELIGIÕES, E FILOSOFIAS, DO MUNDO EM PALCO – E OS SEUS PODEROSOS VOTOS

Os representantes das Principais Religiões e Filosofias deram as mãos em nome da Paz, e com a sua alta importância e Responsabilidade, abençoaram o Planeta em conjunto, no firme propósito de apelarem aos seus seguidores para que se pare já o derramamento de sangue na Humanidade, e que não se mate mais

em nome de um Princípio Criador, enfatizando o que temos em comum – a Vida, a importância da Fraternidade, bem como do Ecumenismo Inter-Religioso, na construção da Paz Mundial. Os presentes foram (da direita para a esquerda): IGREJA CATÓLICA: Patriarcado de Lisboa – Filipe Avelaz; HINDUISMO: Conselheiro Espiritual do actual Primeiro-Ministro da Índia - H. H. Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Mahá Rája; Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga - Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro; Secretário-Geral do The World Council of Religious Leaders / ONU – New York – Mr. Bawa Jain; ECUMENISMO INTER RELIGIOSO: Presidente do Parliament of the World Religions - Imam Abdul Malik Mujahid - Chicago; SUFISMO: Ordem Sufi Naqshbandi - Shaykh Hassan; ISLAMISMO: Imam da Mesquita Central de Lisboa - Sheik David Munir; JUDAISMO: Rabi Eliezer Shai Di Martino da Comunidade Israelita de Lisboa, e o seu Presidente Dr. José Carp; HINDUISMO: Vogal da Cultura da Comunidade Hindu de Portugal - Sarojben Parshopam, Presidente do Templo de Shiva - Kantilal Vallabhadas, e Shastriji Apurva Jani; BUDISMO: União Budista Portuguesa - Rietske Van Raay; Presidente da Associação Ecos Oriente - Dr. António Faria; FÉ BAHÁ Í: Comunidade Fé Bahá Í - Palmira Bastos Ferreira; Presidente do Departamento das Religiões da Confederação Portuguesa do Yoga - Dr. Vítor Moreira (Govinda). Estiveram também presentes: o Representante da Comunidade Muçulmana Ismaili - Dr. Nazir Madatali; e a Coordenadora Nacional da Comunidade Mundial para a Meditação Cristã – Dr.ª Gilda Monteiro.

As Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais



TODAS AS ESCOLAS DO YOGA EM PALCO – ÍNDIA, AMÉRICAS, EUROPA COM PORTUGAL INCLUÍDO

Escolas do Yoga Mundiais e Nacionais presentes no International Day of Yoga - IDY, que compareceram no dia 22 de Junho no Grupo Dramático e Sportivo de Cascais (e também no dia anterior, na Conferência Mundial do Darshana / Filosofia e Ciência) - da direita para a esquerda: **H.H. Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Mahá Rája** – Secretário-Geral da Hindu Dharma Acharya Sabha – Índia, **H. H. Jagat Guru Amrta Súrýánanda Mahá Rája** – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, **Dr. Shrí Nagendra Jí** – Presidente da Vivekánanda Yoga University - Índia, **H.H. Gurudev Amrit Desai** - Director do Amrit Yoga Institute - Estados Unidos, **Shrí R. S. Bhogal** – Reitor do Govardhandas Seksaria College of Yoga & Cultural Synthesis no Keivalyadhama Yoga Institute – Índia, **H.H. Svámin Yadunandana Mahá Rája** – Reitor do Bhaktivedanta College, Professor e Conselheiro Espiritual da International Society for Krishna Consciousness – do GBC da ISKCON / Hare Krishna – Bélgica, **H.H. Sadguru Brahmeshánandacharya Swami Jí Maháráj** – Patrono da Global Yoga Alliance e Presidente da Padmanabh Shishya Sampradaya de Goa - Índia, **Svámin Amaránanda Jí** - Director do Centro Vedanta de Geneva - Suíça, **Dr. Gopal Jí** – Presidente da Global Yoga Alliance - Índia, **Professor Patxi Lizardi** – representante do Mahá Guru Shrí



A Abertura do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga para **Crianças** foi feita com uma demonstração do Yoga para Crianças, pelo menino João Pedro Pessoa, a que se seguiu uma Aula do Yoga para crianças (Ganesha Sádhaná), ministrada pela Mestre Gangá Deví, onde estiveram presentes cerca de centena e meia de crianças.





Apresentação de Kirtana pela ISKCON / Hare Krishna

Prática orientada por Joana Cordeiro, representante da Art of Living International Foundation Portugal



Eleição do Yogi do Ano 2014 - Mestra Sítá Devi
(Presidente da FRYNORT)



Apresentação de Mantra / Kirtana pelo Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga



Demonstração do Yoga Tradicional Avançado de Par pelo PASHUPATI



Apresentação de Bháratatanhyam pelo SHIVA RÁJA



Operação Sorriso Solidário - Dr.ª Magda Morbey Ferro



As Comemorações enfatizaram também o trabalho dedicado da Operação Sorriso Solidário, com a intervenção em palco da Dr.ª Magda Morbey Ferro, realçando a importância do tão humano e necessário apoio às crianças hospitalizadas.





Cantora Verónica Milagres, de Goa (acompanhada pela Pianista Cidália Gonçalves) e o Pújá ao Gr. Mestre

Num momento lírico, a Cantora Verónica Milagres de Goa (e a Pianista Cidália Gonçalves), emocionaram o público com um Pújá - Reverência ao Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro.

Jorge Veiga e Castro, Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, enfatizou que “este é um Novo Tempo de preservação da Vida, essa Dádiva Cósmica, onde salientamos o que temos em comum e simultaneamente a riqueza da diversidade. O objetivo é construir o Primeiro Dia em que ninguém morreu sem ser de forma natural, começando uma nova Era de respeito pela vida humana onde ninguém morra por armas, assassinios, acidentes de viação, etc., devemos perdoar, zerar o Karma dos Povos e da Humanidade, privilegiar as soluções diplomáticas – **não matar** – respeitar a Vida, é o que a imensa maioria dos seres humanos pretendem. Portugal lidera na conquista desta nova consciência, com a criação do **Primeiro Dia Global da Humanidade**, aceite por todas as Civilizações, culturas e credos, o Futuro vai ser assim. Estão aqui reunidos um conjunto de Grandes Líderes Mundiais, honra-nos ter entre nós uma autêntica constelação de radiosos e verdadeiros Sábios que querem pôr em prática estes Ideais – Portugal é um pioneiro Palco do Futuro do Mundo, devemo-nos sentir honrados por isso; se aqui é possível, todas as culturas e religiões entenderem-se, também deve ser possível em todo o Planeta.”

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA 21 de Junho (Sábado)



O Promotor do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro



A valorosa intervenção de Sua Excelência o SR. EMBAIXADOR DA ÍNDIA EM PORTUGAL



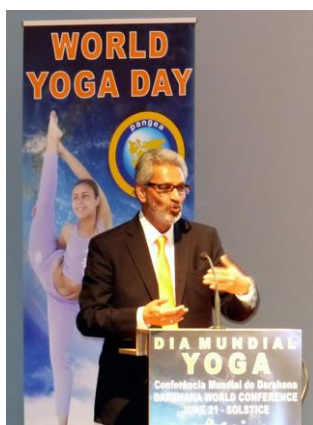
O OMKÁRA na abertura do Dia do Darshana

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA

Como é habitual, no Dia anterior – Sábado (21 de Junho) - a partir das 9:00h, na Casa das Histórias, da Pintora Paula Rego, em Cascais, teve lugar a formidável sessão de conferências, onde grandes Filósofos, Sábios, Cientistas, e políticos discursaram durante todo o dia.



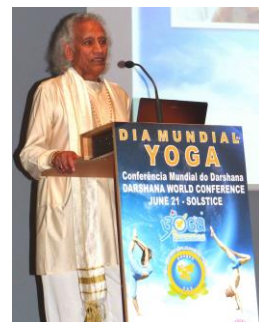
Imam Abdul Malik Mujahid
Presidente do Parlamento das
Religiões - Chicago



Mr. Bawa Jain
Secretário-Geral do
World Council of
Religions Leaders – ONU
New York



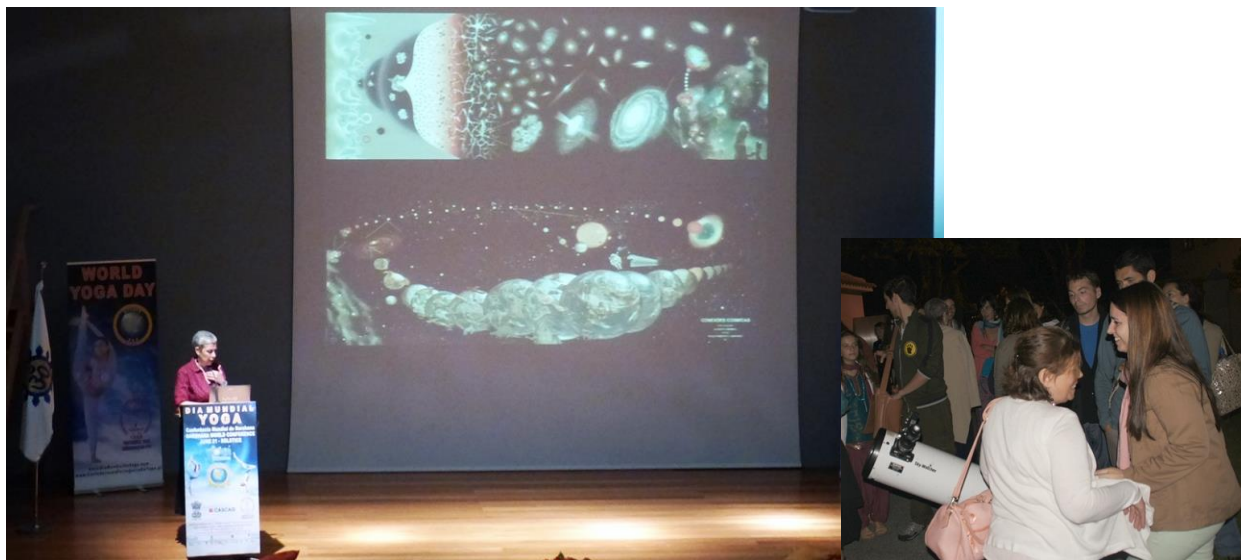
Dr. Shrí Nagendra Jí
Presidente da Vivekánanda
Yoga University de
Bengaluru – Índia, e
cientista da NASA



H.H. Gurudev
Amrit Desai
Director do Amrit
Yoga Institute
USA

Nessa noite assistimos também a uma apresentação do MÁYÁ – Grupo de Teatro Amador da Confederação Portuguesa do Yoga, que levou a palco o teatro de sombras “O Cavaleiro da Armadura Enferrujada”.

A NOITE DO SÁMKHYA – E O COSMOS



Dr.ª Rosa Doran – Directora do NUCLIO e a sua Conferência sobre as últimas novidades da Astrofísica dos satélites W-MAP, e PLANCK, bem como a observação das estrelas através de telescópios profissionais

Nesta Conferência todos tomaram consciência do Poderoso e Complexo Cosmos pela Sábia Comunicação da Dr.ª Rosa Doran.

CONFERÊNCIA DE IMPRENSA ORGANIZADA PELA EMBAIXADA DA ÍNDIA E PELA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

19 de Junho (Restaurante Zaafran)



Sua Excelência o Embaixador da Índia em Portugal – Dr. Jitendra Nath Misra, e o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro (H. H. Jagat Guru Amrta Súrýánanda Mahá Rája), na 5ª feira anterior, convocaram os Órgãos de Comunicação Social para uma Conferência de Imprensa, onde foram apresentados os Princípios do **International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga** (e também o Dia do Darshana / da Filosofia e da Ciência), bem como as informações sobre as comemorações deste ano, em Cascais (onde estiveram presentes o Diário de Notícias, o Público, a SportLife, e a Agência Lusa).

Esta iniciativa de Portugal e da Confederação Portuguesa do Yoga desde 2001 (comemorado pela 1ª vez em 2002) teve em 2013, Junho, o Apoio da Assembleia da República de Portugal, por unanimidade de todos os Partidos Políticos nela representados.

