

## CENTENAS CELEBRAN EL INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA – 2009, Junio, 21 – LISBOA

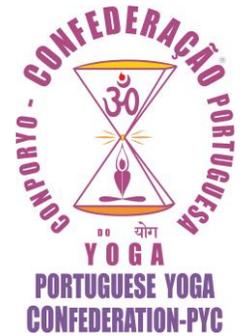
Confederação Portuguesa do Yoga – CONPORYO, Federação Lusa do Yoga – FLY y Associação Lusa do Yoga – ALYO



Centenas de participantes se han reunido el Domingo, Junio 21, en el Estádio INATEL / 1º de Maio, en una Grande Clase del Yoga para celebrar un Día por la Paz Mundial, por el fin de la sed y del hambre, por la aminoración de las desigualdades mundiales. La iniciativa es promocionada por la Federação Lusa do Yoga - FLY, Associação Lusa do Yoga - ALYO y Confederação Portuguesa do Yoga.



Demostración del Yoga en Pareja por el PASHUPATI

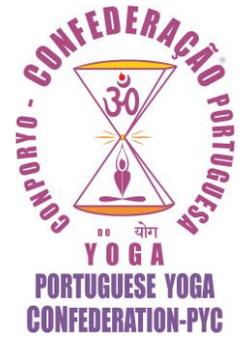


El **Presidente de la Confederação Portuguesa do Yoga, Jorge Veiga e Castro, Maestro del Yoga** destaca la importancia de este Día y de esta práctica milenar "desde 2001 que este Día trata de instituir una nueva era de Paz en el Mundo, es el día de la fraternidad, donde todos los pueblos deben de celebrar las diferencias como una riqueza y apelar a sus lideres para que terminen con las guerras en el Planeta".



Demostración del Yoga en Pareja por el PASHUPATI

El Maestro destaca también que el Yoga "nos permite alcanzar la paz interior y exterior que hoy en día, en tiempos de mayor dificultad, tanto necesitamos". El programa incluyó melodiosas presentaciones de Kirtana por el **Coral Orquestra - OMKÁRA** y fantásticas **Demostraciones del Yoga Avanzado por el PASHUPATI**, para Niños, Jovenes y Adultos.



Dr.ª Maria Barroso - la Madrina del Proyecto



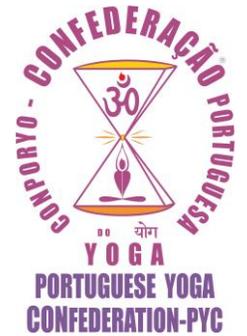
Fundação INATEL, Dr.ª Maria Barroso, Su Excelencia la Embajadora de Índia

La Dr.ª Maria Barroso, madrina de este Proyecto, fué una de las personalidades presentes, así como la Embajadora de Índia, D. R. Kaarthikeyan – representante del Gobierno Indiano mencionó que "esta iniciativa va a cambiar el Mundo", la representante de las Naciones Unidas, Shri Svámin Yogasvarupánanda Jí – Shivananda Áshrama y también el representante de Shrí Shrí B. K. Iyengar Jí.



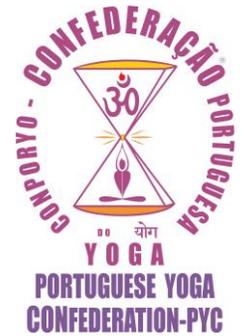
José Maria Vigar - director de la Escuela "Sadhana de Yoga Iyengar"  
 Mestre Jorge Veiga e Castro - Presidente de la Confederação Portuguesa do Yoga  
 Shri Svámin Yogasvarupánanda Jí - Vice Presidente de la The Divine Life Society – Shivananda Áshrama de rshikesh  
 D. R. Kaarthikeyan – en representación del Gobierno de Índia  
 Su Excelencia la Embajadora de Índia

El Dr. Durão Barroso y el Presidente Lula da Silva fueron honificados con el Prémio Sérgio Vieira de Mello, este año con dos vertientes, la primera por el trabajo incansable que el Presidente del Brasil viene teniendo en la preservación del pulmón del Mundo, la Floresta Amazónica, que junto al água, al verde y al oxigeno son la otra mitad del Planeta. La segunda vertiente dedicada al representante europeo que en conjunto con la ecologia, la Paz es el segundo binómio de lacialidad de vida y de la esperanza del Planeta. La Europa viene siendo un Faro de unión, equilibrio y diplomacia, de forma ejemplar en el Mundo actual.



Demostración del Yoga para Jovenes

Celebrado desde 2001, el Día Mundial del Yoga es una iniciativa de cariz Internacional que candidata este Día a Primer Día de Fiesta Mundial junto de las Naciones Unidas y de la Unesco y reúne los principales partidos políticos Nacionales, los representantes de las más importantes religiones del Mundo, las Escuelas más consideradas del Yoga de Portugal y del Mundo. Un proyecto que debido a sus nobles objetivos reúne en simultaneo los apoyos de distintas personalidades Nacionales e Internacionales de todos los cuadrantes de la sociedad.



Guru Dileepji - Presidente del International Gurukulam.Yogabhavan of India & USA  
Dr. Jagadish Bhutada - Kaivalyadhama Yoga Institute - Lonavala  
Laxmi Shah - Representante de las Naciones Unidas  
D. R. Kaarthikeyan - representante del Gobierno de India  
Mestre Jorge Veiga e Castro  
Shri Svámin Yogasvarupánanda Jí - Vice Presidente de la The Divine Life Society – Shivananda Áshrama

Este año las Comemoraciones han destacado también el trabajo dedicado de QUERCUS y DECO, que se hicieron representar por Dr.<sup>a</sup> Susana Fonseca y el Secretário General Dr. Jorge Morgado – respectivamente, bién como la invocación por la Paz en Iran.

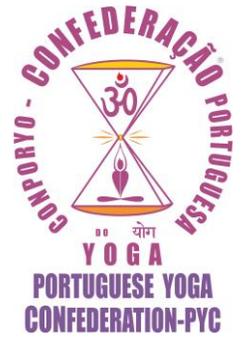


Las Escuelas del Yoga Nacionales e Internacionales

En este Día estuvieron también presentes el Guru Dileepji Presidente del International Gurukulam - Yogabhavan de India y Estados Unidos, Dr. Jagadish Laxman del Kaivalyadhama Yoga Institute – Lonavala, India, el Presidente de la Federación Holandesa de Profesores del Yoga y Presidente del Consejo Europeo del Yoga, Asociación Budista de Portugal, Brahma Kumaris, Hare Krishna, y distintas Escuelas del Yoga Nacionales.



Yoga para Niños

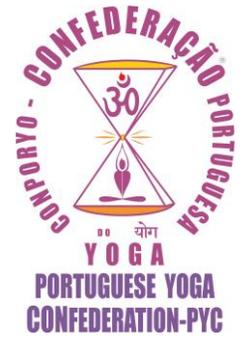


Después de la Grande Clase del Yoga que reunió las familias, se ha seguido el almuerzo de convivencia vegetariano y durante la tarde, se podido asistir aún a la danza clásica indiana y a la presentación de distintas Escuelas del Yoga.



Coral Orquestra OMKÁRA

Este Evento tiene el Apoyo del Ayuntamiento de Lisboa, INATEL, Fundação Pro Dignitate, Fundação da Juventude, Instituto Português da Juventude y Comunidad Hindu de Portugal.



TÁNDAVA – Demostración del Yoga Avanzado

**Para más informaciones contacte:**

Federação Lusa do Yoga - FLY  
 Tel. +351 217 802 810  
 Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.  
 1050 – 059 Lisboa  
[www.yoga-samkhya.pt](http://www.yoga-samkhya.pt)  
[www.diamundialdoyoga.com](http://www.diamundialdoyoga.com)

